**Программа «Детокс» с эффектом похудения**

Эта оздоровительная программа специально разработана в медицинском центре «Океан бурь» в Евпатории и идеально подойдёт тем, кто мечтает о стройном и подтянутом теле или хочет поддерживать его в форме.

С программой «Детокс» можно похудеть легко и быстро, приятно и с удовольствием, а главное – без вреда для здоровья!

Полный курс оздоровительной программы «Детокс» рассчитан на 14 дней. Для каждого дня разработан комплекс эффективных процедур, способствующих снижению лишнего веса, повышению упругости и гладкости, кожи, мышечному тонусу.

Программа содержит бальнео, СПА и косметологические процедуры, количество и перечень которых корректируются индивидуально, в зависимости от противопоказаний и состояния здоровья, под контролем врача.

Благодаря этой программе Вы не только сможете сбросить лишний вес, уменьшить объёмы тела, но и оздоровить свой организм!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование процедуры | Количество процедур | |
| 8 дней/7 ночей | 15 дней/14 ночей |
| Диагностика | | |
| Приём врача (первичный) | 1 | 1 |
| Приём врача (повторный) | 1 | 2 |
| Оздоровление | | |
| Занятия в тренажёрном зале (по показаниям от 30 мин до 1 часа) | ежедневно | |
| Дыхательная гимнастика и скандинавская ходьба вдоль лечебного озера «Мойнаки» | ежедневно | |
| Естественный солярий на климатической террасе – 2 часа (в теплое время) | ежедневно | |
|  |  | |
| Лечение | | |
| Душ Шарко | 7 | 14 |
| Массаж антицеллюлитный | 7 | 14 |
| Галотерапия (для стабилизации психо-эмоционального состояния) | 7 | 12 |
| СПА-процедуры | | |
| Фито-бочка | 3 | 6 |
| Сухая углекислая ванна | 3 | 6 |
| Косметологические процедуры | | |
| Обёртывание "Детокс" | 1 | 1 |
| Обёртывание "Шоколадное" | - | 1 |
| Уход за лицом | 1 | 1 |

Оздоровительный эффект очевиден!

И самое главное такая программа позволяет всем системам «перезагрузиться», восстановить силы, при необходимости — «починить» мелкие поломки. Снять стресс и ощутить прилив сил , вдохновляясь на  новые жизненные подвиги!

**Желаемая продолжительность программы — 15 дней/14 ночей.  
Показания по возрасту — от 18 лет.**

**В стоимость входит:**

— проживание;  
— пятиразовое индивидуальное диетическое (низкокалорийное) питание.  
— Wi-Fi на всей территории пансионата;  
— «комплимент» от пансионата в номер при заезде;  
— тематический ужин (1 раз в неделю);  
— сейф в каждом номере;  
— настольные игры: шахматы, шашки;  
— экскурсия-дегустация в музее «Дом вина»;  
— бассейн, пляжные полотенца (с 1.05 по 30.09.);  
— бесплатный вход на пляж «Лазурный берег» (с 1.05 по 30.09.);  
— трансфер на пляж (с 1.05 по 30.09.);  
—  тренажерный зал (24 часа);  
— 10% скидка на все услуги медицинского центра «Океан бурь»;

Стоимость программы с человека при двухместном размещении:

45 660 руб.  — 8 дней/7 ночей

81 500 руб. — 15 дней/14 ночей