**Программа реабилитации пациента после перенесенной коронавирусной инфекции COVID 19.**

На данный момент отдаленные последствия перенесенной инфекции  вирусом COVID 19 еще не достаточно изучены.  Но уже имеющиеся данные  о воздействии на организм человека этого вируса позволяют сделать вывод о том, что многим этим пациентам необходимо длительное восстановление органов дыхания. Одним из последствий этого заболевания может стать фиброз легких, который приводит к уменьшению жизненного объема легких, и, как следствие , к отдышке при малейшей физической нагрузке или даже покое. Так же эта инфекция может приводить к проблемам сердечно сосудистой и возможно, нервной системы.

Задача реабилитации:

Улучшение функции дыхательной системы .

Укрепление сердечно – сосудистой и иммунной систем.

Снятие депрессии и улучшение общего самочувствия.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование процедуры | Количество процедур: | 14 дней | 21 день |
| Первичный прием лечащего врача |  | 1 | 1 |
| Диагностика: | | | |
| ЭКГ по показаниям |  | 1 | 1 |
| Спирография |  | 1 | 1 |
| Лечение. Физиотерапия: | | | |
| магнито – лазерная терапия на область грудной клетки |  | 7 | 10 |
| нормобарическая оксигинация |  | 5 | 8 |
| ингаляции лекарственных веществ |  | 8 | 10 |
| пароуглекислые ванны |  | 6 | 10 |
| Фито-чай |  | 12 | 18 |
| Массажи: | | | |
| классический массаж спины |  | 8 | 10 |
| перкуторный массаж грудной клетки (вибромассаж) |  | 8 | 10 |
| грязевые аппликации на область спины |  | 6 | 8 |
| Физическая реабилитация: | | | |
| ЛФК (специальный комплекс упражнений при заболевании органов дыхания направленный на увеличение объема грудной клетки) |  | 10 | 15 |
| скандинавская ходьба |  | 12 | 18 |
| Дыхательные процедуры: галотерапия (соляная пещера) |  | 8 | 12 |
| Общее: |  |  |  |
| Питьевое применение минеральной воды | | | |
| Диетическое 3-разовое питание |  | 14 | 21 |
|  |  | 14 | 21 |

Противопоказания:

- общепринятые для санаторно-курортного лечения;

- злокачественные новообразования.

**В стоимость входит:**

— проживание;  
— трехразовое питание;  
— Wi-Fi на всей территории пансионата;  
— «комплимент» от пансионата в номер при заезде;  
— тематический ужин (1 раз в неделю);  
— сейф в каждом номере;  
— настольные игры: шахматы, шашки;  
— экскурсия-дегустация в музее «Дом вина»;  
— бассейн, пляжные полотенца (с 1.05 по 30.09.);  
— бесплатный вход на пляж «Лазурный берег» (с 1.05 по 30.09.);  
— трансфер на пляж (с 1.05 по 30.09.);  
—  тренажерный зал (24 часа);  
— 10% скидка на все услуги медицинского центра «Океан бурь»;

Стоимость программы с человека при двухместном размещении:

45 660 руб.  — 8 дней/7 ночей

81 500 руб. — 15 дней/14 ночей